



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

## 2023 年全港彈網公開錦標賽

日期： 2023 年 10 月 15 及 22 日（星期日）

時間： 上午 9 時 至 下午 6 時

地點： 港灣道體育館 – 主場

### 比賽程序 (2023 年 10 月 15 日) 星期日

08:30 – 08:45	工作人員及裁判團報到	
08:45 – 09:00	運動員報到	
	<b><u>A 網</u></b>	<b><u>B 網</u></b>
09:00 – 12:50	<b><u>個人項目初賽</u></b> 女子丙組	<b><u>個人項目初賽</u></b> 女子乙組 男子公開組
12:50 – 14:00	午膳時間	
14:00 – 16:20	<b><u>個人項目初賽</u></b> 男子乙組 女子公開組	<b><u>個人項目初賽</u></b> 男子丙組

\*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

**比賽程序 (2023 年 10 月 22 日) 星期日**

08:30 – 08:45	工作人員及裁判團報到
08:45 – 09:00	運動員報到
09:00 – 12:00	<b><u>雙人同步初賽</u></b> 女子 14 歲或以下 女子 15 歲或以上 男子 14 歲或以下 男子 15 歲或以上
12:00 – 13:15	午膳時間
13:15 – 15:00	<b><u>雙人同步決賽</u></b> 女子 14 歲或以下 女子 15 歲或以上 男子 14 歲或以下 男子 15 歲或以上
15:00 – 15:30	場地整理

	<b><u>A 網</u></b>	<b><u>B 網</u></b>
15:30 – 17:15	<b><u>個人項目決賽</u></b> 女子丙組個人 女子乙組個人 女子公開個人	<b><u>個人項目決賽</u></b> 男子丙組個人 男子乙組個人 男子公開個人
17:15 – 17:45	小休	
17:45 – 18:15	頒獎禮	

\*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

## 女子個人項目初賽出場序

女子公開組	
1	鄧豫蕎
2	鄧聿希
3	邱祉諭
4	劉卓知
5	蕭逸瑤
6	陳樂婷
7	黎苑鎔
8	林諾怡
9	孫靜宜
10	黃甘睿
11	潘詠彤
12	高芳雅
13	李沅彤
14	吳家希

女子乙組					
B1		B2		B3	
1	鄧豫蕎	14	陳敏莉	26	黎苑鎔
2	曾嘉欣	15	陳樂婷	27	曾雅瑩
3	阮羨斯	16	符希童	28	黃甘睿
4	林諾怡	17	黃慧芷	29	翁鈺婷
5	蘇映悅	18	潘詠彤	30	李沅彤
6	陳思澄	19	黃恬晴	31	高芳雅
7	劉羨柔	20	邱祉諭	32	梁琪
8	李彥嬋	21	陳穎心	33	尚康賢
9	吳家希	22	陳詠雯	34	蕭逸瑤
10	阮灝蕎	23	謝見伶	35	黃綺欣
11	蔡諾思	24	朱卓瑤	36	陳瑞滢
12	張晞嵐	25	張睿琪	37	陳依晴
13	黃筱媛				

## 女子個人項目初賽出場序

女子丙組							
C1		C2		C3		C4	
1	蔡諾思	13	莫紫游	25	符希童	36	楊靜瑤
2	黃凱澄	14	徐逸心	26	林映翹	37	吳泳妮
3	陳依晴	15	尚康賢	27	陳樂恩	38	黃洪誼
4	蔡晴嘉	16	張梓萱	28	唐愷瑩	39	鄧穎橿
5	黃慧芷	17	房伽律	29	林綺雯	40	梁鎧蕎
6	梁鈞怡	18	黃恬晴	30	郭曉晴	41	劉羨柔
7	林心柔	19	蘇珮珊	31	朱卓瑤	42	常路葭
8	林宛彤	20	曾允祈	32	蘇芊彤	43	黃恩盼
9	陳梓好	21	陳敏莉	33	莫沛洳	44	何樂妍
10	羅芷嵐	22	任予聞	34	洪詩婷	45	張樂芯
11	李斯蕎	23	陳焯瑤	35	張睿琪	46	阮灝蕎
12	楊思瑤	24	施晞文				

## 男子個人項目初賽出場序

男子公開組	
1	李逸曦
2	鄭兆峰
3	梁諾謙
4	黃正廷
5	李冠緯
6	劉朗風
7	梁道希
8	陳煥新
9	朱偉雄
10	陳凌龍
11	賴舜熿
12	周諾謙

## 男子個人項目初賽出場序

男子乙組	
1	周諾謙
2	黃柏軒
3	鄭珈鑛
4	余正翹
5	陳浩謙
6	陳凌龍
7	蒙銳軒
8	朱倬猷
9	張浚堃
10	余樂峯
11	盧薩伊
12	朱偉雄
13	林柏熙
14	李逸曦

男子丙組			
C1		C2	
1	蕭逸遠	12	李洧樂
2	余正翹	13	鄭珈鑛
3	黃嘉禧	14	余樂峯
4	盧薩伊	15	徐振豪
5	林柏熙	16	林泯亨
6	李梓豪	17	黃子軒
7	江奕霖	18	何子信
8	陳浩謙	19	蒙銳軒
9	黃柏軒	20	莫展鳴
10	文泳豪	21	安聲博
11	朱倬猷		

### 女子雙人同步14歲或以下初賽出場序

A 組		
1	洪詩婷	蘇芊彤
2	蔡諾思	阮灝蕎
3	徐逸心	莫沛洳
4	陳依晴	何樂妍
5	黃恬晴	符希童
6	林宛彤	黃凱澄
7	莫紫游	林映翹
8	林綺雯	曾允祈
9	蔡晴嘉	施晞文
B 組		
10	張睿琪	任予聞
11	梁鈞怡	鄧穎橿
12	張梓萱	黃洪誼
13	梁鎧蕎	吳泳妮
14	尚康賢	劉羨柔
15	黎苑鎔	朱卓瑤
16	郭曉晴	房伽律
17	陳樂恩	蘇珮珊
18	李斯蕎	常路葭

### 女子雙人同步15歲或以上初賽出場序

1	李沅彤	邱祉諭
2	鄧豫蕎	林諾怡
3	鄧聿希	吳家希
4	陳敏莉	蕭逸瑤
5	翁鈺婷	陳穎心
6	陳樂婷	潘詠彤
7	張晞嵐	謝見伶
8	高芳雅	劉卓知

### 男子雙人同步14歲或以下初賽出場序

1	蕭逸遠	、	何子信
2	余正翹	、	陳浩謙
3	盧薩伊	、	朱倬猷
4	鄭珈鑛	、	蒙銳軒
5	江奕霖	、	徐振豪
6	黃子軒	、	安聲博
7	余樂峯	、	林柏熙

### 男子雙人同步15歲或以上初賽出場序

1	賴舜熿	、	陳凌龍
2	劉朗風	、	李冠緯
3	鄭兆峰	、	梁道希
4	陳煥新	、	梁諾謙
5	周諾謙	、	朱偉雄
6	張浚堃	、	黃柏軒

## 鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 彈網技術委員會各委員及裁判團
3. 各義務工作人員
4. 港灣道體育館各工作人員
5. Watsons Water
6. 聖約翰救傷隊

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號  
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

